ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-XXX
		Versión:
		Fecha:
	FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos Cajicá

2. Componente: Atención integral para el desarrollo humano

3 Eje de Atención: Cuidado Integral

3.1 Línea de Atención: Cuerpo y mente

4. Nombre de la actividad: Cuida de ti

5. Fecha de ejecución

6	1	2022	al	26	1	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

Yuly Paola Ávila/ Maribell Rodriguez/ Viviana Josa Granja

7. OBJETIVO GENERAL

Promover el mantenimiento de procesos neuromusculares y sensoriales a través de intervenciones periódicas que permitan mayor intencionalidad en el desarrollo de las actividades de la vida diaria y disminuyan el impacto del proceso de envejecimiento patológico.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Favorecer mayores niveles de autonomía posibles a través de la participación de la población en el desarrollo de actividades de la vida diaria e instrumentales de baja y mediana complejidad que permitan impulsar cambios beneficiosos en la dinámica institucional y como aporte hacia una sana convivencia y armonía en el centro comunidad de cuidado.
2. Fomentar en la población confianza en sus propias capacidades y acciones, en la toma de decisiones, mayor intencionalidad en la participación de los procesos de planeación específicamente en la ejecución de las actividades de autocuidado.
3. Favorecer respuestas adaptativas a través de espacios de intervención a nivel de estimulación sensorial que permitan mejorar la asimilación de la información y mayor interacción con el entorno.

8. PLANEACION

Identificar el grupo de trabajo y organizarlo en el espacio destinado para cada actividad, se realizara una explicación de la temática a trabajar y se dispondrán los materiales necesarios en cada jornada.
Pare este mes se llevaran a cabo sesiones los días 06, 12, 20 y 26 de enero de 2022, con las siguientes temáticas: Ejercicio de asociación imágenes higiene mayor y menor, actividad de refuerzo en peinado (motricidad fina), manejo del dolor (zona lumbar). Para el desarrollo de cada jornada se establecerán los ajustes necesarios de acuerdo a las características y necesidades de las personas mayores, con graduación a nivel de puesto de trabajo, materiales, frecuencia, tiempo y resistencia, que permitan una mayor participación por parte de las personas que presentan un mayor compromiso tanto a nivel cognitivo como motor.
Posterior a cada jornada, se realizara la recolección de materiales y el proceso de limpieza por medio de aspersión con amonio cuaternario a los elementos utilizados, lavado de manos y limpieza de espacio.

9. DESARROLLO

06 de enero: En esta oportunidad se desarrollo un trabajo de asociación de imágenes, orientado a reforzar algunos conceptos de elementos de aseo personal, realizando coloreado paulatinamente de parejas y mencionando el uso adecuado de los elementos tratados.

12 de enero: Se realizo actividad de peinado de modelos didácticos, aprovechando esta como medio para fortalecer procesos de motricidad fina a nivel de pinza fina, coordinación bimanual, cruce de línea media, habilidades cognitivas de secuenciación, memoria procedimental, así como refuerzo para una mayor cooperación e intencionalidad durante el cumplimiento de su rutina diaria.

20 de enero: En esta jornada se realizo intervención de manejo del dolor en espalda con grupo 3 y 4, en donde se aplicaron medios físicos y masajes con vibración en dirección céfalo caudal, teniendo en cuenta que esta atención se dio de manera semi personalizada, paralelamente se dispuso de apoyo visual en TV para la realización de ejercicios de tronco en posición sedente.

26 de enero: En esta jornada se realizo intervención de manejo del dolor en espalda con grupo 1 y 2, en donde se aplicaron medios físicos y masajes con vibración en dirección céfalo caudal, teniendo en cuenta que esta atención se dio de manera semi personalizada, paralelamente se dispuso de apoyo visual en TV para la realización de ejercicios de tronco en posición sedente. En la jornada de la tarde se realizó actividad de cuidado facial utilizando mascarilla exfoliante y crema hidratante realizando un masaje e hidratando la piel de las personas mayores.

10. EVALUACIÓN

Este mes se realizo intervención con las 47 personas mayores, en donde a través de las actividades realizadas este mes, se avanzó hacia mayores niveles de autonomía en el desarrollo de rutina diaria, favoreciendo el mantenimiento de patrones integrales, funcionales y destrezas motoras que permitan cooperación e intencionalidad en algunas tareas de la cotidianidad como peinado, así mismo se continuó realizando jornadas de manejo de dolor de diferentes segmentos corporales que permitan aportar a mejorar su condición de salud y el mantenimiento de la calidad de vida. Las personas mayores disfrutan de experiencias diferentes de trabajo, en donde a partir de la elaboración de material didáctico se cuente con elementos para reforzar sus procesos de autocuidado en tareas en las cuales su participación es baja o nula.

11, RECURSOS	
Profesional en terapia ocupacional. Profesional en terapia física. Vibro masajeador cervico dorsal. Aceite mineral. Paquetes calientes. Toalla corporal 70 x 110 cm. Toallas desechables. Guantes de látex. SMART TV. Video ejercicios de tronco. Internet. Sillas. Mesas.	Modelos didácticos de peinado. Pinzas para el cabello. Colores. Material didáctico de asociación (Imágenes). Sacapuntas. Mascarilla facial exfoliante. Pañitos húmedos. Crea, hidratante ponds.

12. EVIDENCIAS
Se anexa el registro fotográfico de las diferentes jornadas trabajadas durante este mes.

Viviana Josa Granja Viviana Josa Granja	Sor Ana Inés Rincón Barbosa Sor Ana Ines Rincon Barbosa
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

ROSA BARBOSA	C C 53905721	NO FIRMA
MARIA DE JESÚS GARZÓN	C.C 21080135	NO FIRMA
ORFILIA CARDENAS	CC 53906258	NO FIRMA
15. Nombre y firma personas mayores		

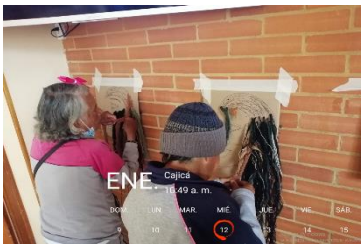

6/01/2022 2:57:07 p. m.
HCS Cajicá


6/01/2022 2:57:16 p. m.
HCS Cajicá


6/01/2022 3:07:47 p. m.
HCS Cajicá


ENE.
Cajicá
10:09 a. m.

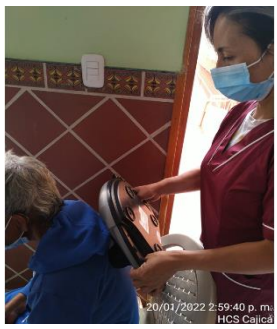

ENE.
Cajicá
10:38 a. m.


ENE.
Cajicá
10:49 a. m.


12/01/2022 10:02:46 a. m.
HCS Cajicá


20/01/2022 2:47:51 p. m.
HCS Cajicá


20/01/2022 2:54:37 p. m.
HCS Cajicá


20/01/2022 2:59:40 p. m.
HCS Cajicá


26 ene. 2022 10:07:25 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca
Casa la Esperanza


ENE.
El Tejar
10:44 a. m.


26/01/2022 11:11:23 a. m.
HCS Cajicá


26/01/2022 3:14:33 p. m.
HCS Cajicá


ENE.
El Tejar
3:24 p. m.


ENE.
El Tejar
3:24 p. m.